



吹田市制施行80周年記念事業

元気になろう！

年齢に負けない体と心と頭

いきいき生活習慣 参加費無料

- ① 9月8日（火） 千里丘市民センター
- ② 9月28日（月） 千里丘市民センター
- ③ 10月11日（日） 山田ふれあい文化センター
- ④ 11月8日（日） 山田ふれあい文化センター
- ★追加 ⑤ 3月15日（月） 千里丘市民センター

時間はいずれも13:30～15:00

新型コロナウイルス感染症対策を十分に行ったうえで
開催いたします。

足腰と体幹を強くする運動と

メンタルの講演

動きやすい服装とシューズ

水分補給の飲み物、マスク着用

お問い合わせ、お申し込み先

ハッピーファミリーグループ池端

E-mail: ikebata@happyhiro.jp

URL: <http://www.happyhiro.jp>

TEL: 090-9691-5337

